

Stages Ultra-Trail du Mont-Blanc® 2012

by WAA avec Vincent Delebarre

Vincent DELEBARRE

Guide de Haute Montagne, trailler de haut niveau habitué des podiums depuis plus de 15 ans. Vainqueur UTMB, Templiers, Grand Raid de la Réunion...



Crédit photo : © Pascal TOURNAIRE



3 sessions de stages

20 au 24 juin

22 au 26 juillet

29 juillet au 2 août

L'expérience Trail Vincent DELEBARRE

Conseiller technique et membre de l'organisation Ultra-Trail du Mont-Blanc®

Des professionnels au service d'une organisation rodée

Avec une quinzaine de stages Ultra Trail® animés sur 5 saisons, et plus de 200 stagiaires encadrés, profitez de l'expérience et du professionnalisme de Vincent Delebarre assisté de son équipe, constamment aux petits soins, qui vous accompagnera dans un esprit de cohésion de groupe et de bonne humeur tout en vous conseillant individuellement pour toujours plus d'efficacité.

Optimisez vos performances

Au-delà d'une simple reconnaissance du parcours 2012 de The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®, ce stage en 4 étapes est la meilleure façon d'appréhender cette course légendaire sous tous ses aspects fondamentaux : la tactique de course, la technique, le mental. C'est aussi apprendre à gérer votre préparation jusqu'à la ligne de départ le jour J !

RÉSERVATION DÈS LE 16 FÉVRIER 2012
SUR WWW.WAA-MERCHANDISING.COM

Stages Ultra-Trail du Mont-Blanc® 2012

by WAA avec Vincent Delebarre

PROGRAMME DU STAGE 5 JOURS / 4 NUITS

RÉSERVATION DÈS
LE 16 FÉVRIER 2012 SUR
WWW.WAA-MERCHANDISING.COM

Jour 1 : rdv 18h à Argentière, pot d'accueil, présentation et briefing par Vincent Delebarre
dîner et nuit en gîte

Jour 2 : étape 1 : Chamonix – refuge de la Croix du Bonhomme, 44,7 km
dénivelé positif 2897m / dénivelé négatif 1489m
déjeuner pique nique, dîner et nuit en refuge

Jour 3 : étape 2 : la Croix du Bonhomme – refuge Bertone, 37,7 km
dénivelé positif 2541m / dénivelé négatif 2772m
déjeuner pique nique, dîner et nuit en refuge

Jour 4 : étape 3 : refuge Bertone – Champex, 41,3 km
dénivelé positif 1891m / dénivelé négatif 2403m
déjeuner pique nique, dîner et nuit en gîte.

Jour 5 : étape 4 : Champex – Chamonix, 44 km
dénivelé positif 2608m / dénivelé négatif 3050m
déjeuner pique nique, arrivée prévue vers 18h

Prix : 590€
par personne,
en Pension Complète

LE PRIX COMPREND :

- 4 nuits en refuge, les petits déjeuners
- les déjeuners pique-nique, et les dîners aux refuges (du dîner « jour 1 » au déjeuner « jour 5 »)
- la logistique et le véhicule d'assistance
- l'encadrement par nos spécialistes : Vincent Delebarre (Guide Haute Montagne), et Philippe Bovagnet (Accompagnateur En Montagne)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- le transport jusqu'à Chamonix, lieu de rendez vous des stagiaires
- les boissons ainsi que vos vivres de course (barres énergétiques ou autres).
- l'assurance annulation, assistance rapatriement et bagages (en option)

CONDITION D'INSCRIPTION :

- au moins une expérience en trail de +50km
- bon esprit de solidarité, s'engager à suivre les directives de Vincent Delebarre
- 5 participants minimum requis
- groupe limité à 20 trailers

Credit photo : QUECHUA®

WAA
WHAT AN ADVENTURE